

# Distúrbios do Sono em pacientes com Artrite Psoriática do Ambulatório de Reumatologia da Faculdade de Medicina de Jundiaí

Mariana Castanho Rizzo; Giovanna de Castro Picelli; Waldenise Cossermelli  
Palavras-chave: Distúrbios do sono; Artrite Psoriática; Privação do sono.

## Introdução e Objetivos

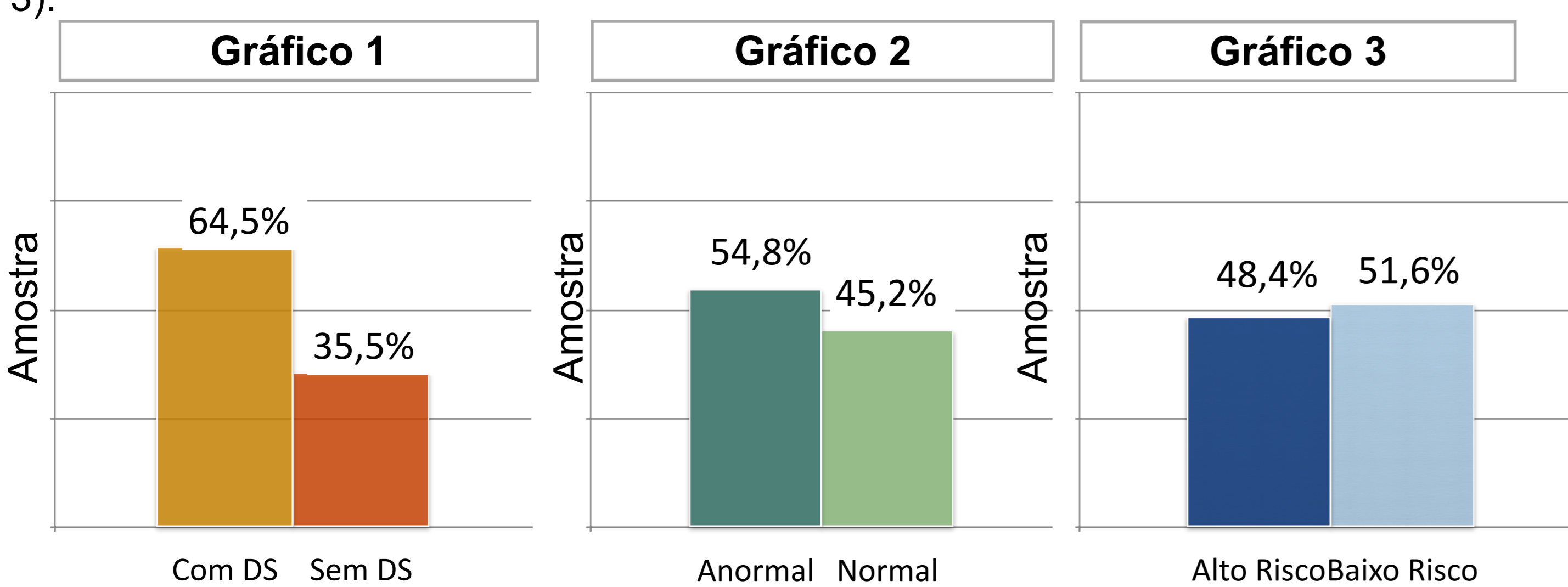
Os distúrbios do sono são atualmente um dos principais problemas de saúde pública no Brasil, devido à alta incidência e às dificuldades de diagnóstico, identificação do tipo e tratamento<sup>1</sup>. Os distúrbios reumáticos têm sido associados a alterações no estado do sono, que ocasionam redução da qualidade de vida, eventualmente reduzida pelo processo inflamatório crônico da doença<sup>2,3,4,5,6</sup>. No entanto, a associação entre artrite psoriática e distúrbios do sono ainda não foi estudada, até agora. Assim, este estudo tem como objetivo identificar e descrever a existência de distúrbios do sono em pacientes com artrite psoriática, bem como, verificar possível associação dos distúrbios do sono com a síndrome metabólica e outros parâmetros nesses indivíduos.

## Métodos

31 pacientes com artrite psoriática (CASPAR) de um ambulatório de reumatologia foram estudados. Três questionários de avaliação do sono foram empregados: Índice de Qualidade do Sono de Pittsburgh (PSQI) para analisar a qualidade subjetiva do sono, identificando principalmente a insônia; Escala de Sonolência de Epworth (EPW) para medir a presença de sonolência diurna excessiva; e o Questionário de Berlim (BQ) para identificar a apneia obstrutiva do sono. “Andar dormindo” ou “falar durante sono” também foi questionado como escala complementar para a identificação de distúrbios do sono. Variáveis sociodemográficas e a presença de hipertensão, obesidade, diabetes, dislipidemia e síndrome metabólica também foram investigadas. O método do Qui-quadrado foi empregado para a análise estatística.

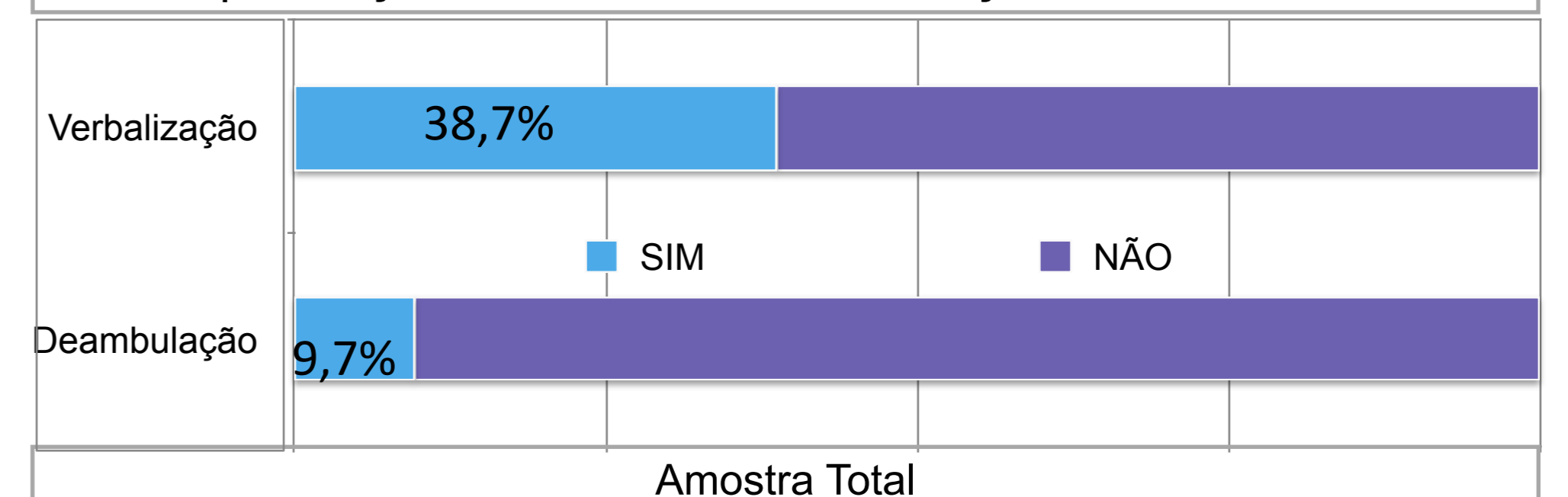
## Resultados

Entre os 31 pacientes, os distúrbios do sono (DS) foram encontrados em 64,5% dos pacientes pelo PSQI (gráfico 1), 51,6% pelo EPW (gráfico 2) e 48,4% pelo BQ (gráfico 3).



O alto percentual nesses 3 questionários principais mostrou uma importante prevalência de distúrbios do sono nos pacientes com artrite psoriática, assim como em outras doenças reumáticas<sup>2,3,4,5,6</sup>.

**Gráfico 4:** Distribuição percentual dos participantes de acordo com a presença ou ausência de verbalização durante o sono



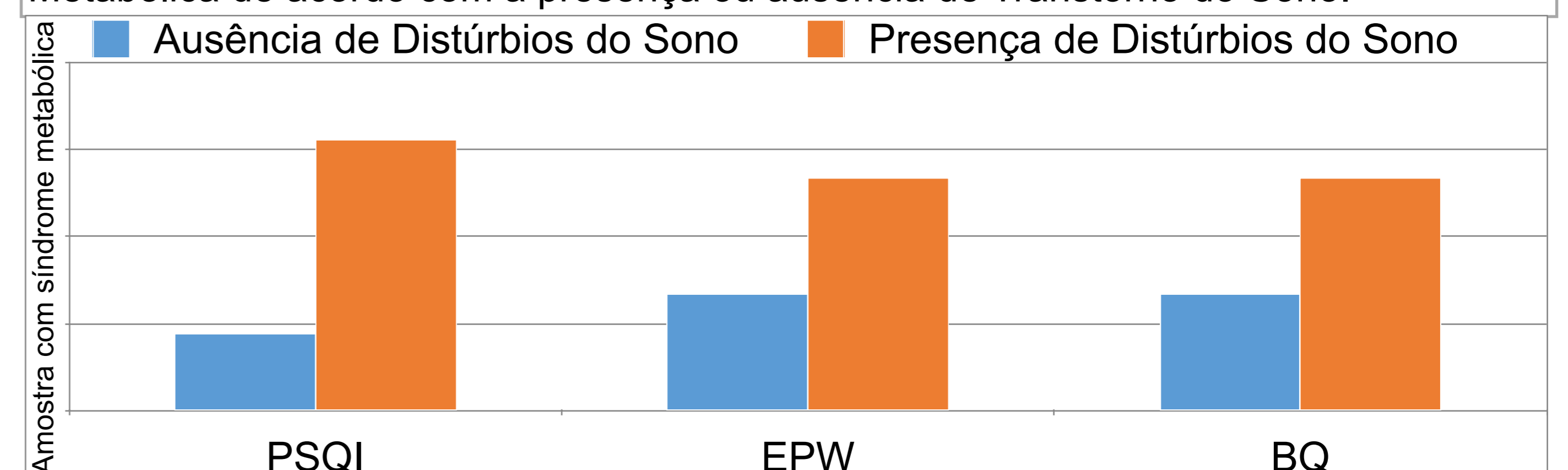
A verbalização e deambulação durante o sono foram de 38,7% e 9,7% respectivamente, conforme mostra o Gráfico 4. Os resultados foram inferiores em relação

ao PSQI, EPW e BQ, o que provavelmente indica que esses distúrbios podem não ser tão frequentes quanto os avaliados em questionários anteriores.

Entre os 31 pacientes com artrite psoriática, 9 deles também apresentavam síndrome metabólica. Os distúrbios do sono foram encontrados em 77,8% desses pacientes pelo PSQI, 66,7% pelo EPW e 66,7% pelo QB, conforme mostra o Gráfico 5.

Embora poucos pacientes apresentassem síndrome metabólica neste estudo, a maioria deles apresentava distúrbio do sono, mostrando importante associação entre o processo inflamatório da artrite psoriática e a síndrome metabólica.

**Gráfico 5:** Distribuição numérica dos participantes com diagnóstico de Síndrome Metabólica de acordo com a presença ou ausência de Transtorno do Sono.



A grande associação de distúrbios do sono em pacientes com hipertensão também foi detectada em todos os questionários: 83,3% pelo PSQI, 58,3% pelo EPW e 75,0% pelo BQ. Esta associação foi descrita anteriormente<sup>6</sup>, mas não em pacientes com psoríase. Outros dados significativos foram encontrados nos 3 questionários principais com variáveis sociodemográficas: pelo PSQI, alta frequência de distúrbios do sono em pacientes com mais de 60 anos (83,3%), o que vai contra estudos de Artrite Reumatoide<sup>7</sup>. O EPW apresentou alta prevalência de distúrbios do sono em pacientes pretos / pardos (100,0%) com dados estatisticamente significantes. Isso pode ser explicado por sua propensão a ter obesidade<sup>8</sup>, que é um importante agravante para distúrbios do sono<sup>6</sup>.

## Conclusão

Em conclusão, notavelmente os distúrbios do sono são muito comuns em pacientes com artrite psoriática, especialmente em pacientes com hipertensão ou síndrome metabólica. Assim, a detecção de distúrbios do sono em pacientes com artrite psoriática exige maior atenção na prática clínica, pois seu tratamento específico pode minimizar o impacto do maior risco cardiovascular já associado à psoríase e à artrite psoriática. Além disso, um sono ruim pode desencadear o aumento da dor e deve ser abordado especificamente por reumatologistas.

## Referências

- RIOS, Alaide L.M.; PEIXOTO, Maria de Fátima T.; SENRA, Vani L. F.; Transtornos do Sono, Qualidade de Vida e Tratamento. Monografia apresentada no curso de Psicologia Faculdade de Ciências Humanas e Sociais da Universidade Vale do Rio Doce. Governador Valadares. 2008.
- Mustafa M, Bawazir Y, Merdad L, Wali S, Attar S, Fathaldin O, Bahlas S, Alhejaili F, Aljohaney A, Jan A, Jadu F. Frequency of sleep disorders in patients with rheumatoid arthritis. *Open Access Rheumatol*. 2019;11:163-171 <https://doi.org/10.2147/OARRR.S201556>
- Herikson KG. Fibromyalgia: from syndrome to disease. *J Rehabil Med* 2003;41(Suppl 1):89-94.
- GOES, Ana Claudia Janiszewski et al. Artrite reumatoide e qualidade do sono. *Rev. Bras. Reumatol.*, São Paulo, v. 57, n. 4, p. 294-298, Aug. 2017. Available from <[http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0066-782X2018001400290&Ing=en&nrm=iso](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0066-782X2018001400290&Ing=en&nrm=iso)>. access on 26 July 2020. <https://doi.org/10.1016/j.rbre.2016.07.011>
- Elif Aydin, Kevser Bayraktar, Yasemin Turan, Imran Omurlu, Engin Tastaban, Omer Faruk Sendur *Sleep quality in patients with ankylosing spondylitis*; Revista Brasileira de Reumatologia (English Edition), Volume 55, Issue 4, July–August 2015, Pages 340-345
- DRAGER, Luciano F. et al. 1º Posicionamento Brasileiro sobre o Impacto dos Distúrbios de Sono nas Doenças Cardiovasculares da Sociedade Brasileira de Cardiologia. *Arq. Bras. Cardiol.*, São Paulo, v. 111, n. 2, p. 290-340, Aug. 2018. Available from <[http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0066-782X2018001400290&Ing=en&nrm=iso](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0066-782X2018001400290&Ing=en&nrm=iso)>. access on 28 Oct. 2020. <https://doi.org/10.5935/abc.20180154>.
- Mustafa M, Bawazir Y, Merdad L, Wali S, Attar S, Fathaldin O, Bahlas S, Alhejaili F, Aljohaney A, Jan A, Jadu F. Frequency of sleep disorders in patients with rheumatoid arthritis. *Open Access Rheumatol*. 2019;11:163-171 <https://doi.org/10.2147/OARRR.S201556>
- GUS, Miguel; FUCHS, Flávio Danni. Obesidade e Hipertensão. *Gus & Fuchs / Arq Bras Cardiol*, Porto Alegre, v. 64, n. 6, p. 2, jul./1995.